

Приложение

УТВЕРЖДЕНА
приказом
АО «Газпром газораспределение Краснодар»
от «02» апреля 2025г. № 190

**Дополнительная общеобразовательная программа -
дополнительная общеразвивающая программа
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной
опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в
соответствии с нормативными правовыми актами»**

Нормативный срок обучения: 72 часа.

г. Краснодар 2025 год

Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Общие положения	4
3. Перечень формируемых компетенций	5
4. Материально-технические условия реализации программы	6
5. Учебный план	7
6. Тематический план	9
7. Условия реализации программы	14
8. Информационное обеспечение программы	15
9. Формы аттестации и оценочные материалы для контроля освоения программы обучения	16

1. Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в АО «Газпром газораспределение Краснодар» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- а) инструктажей по охране труда;
- б) стажировки на рабочем месте;
- в) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- г) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- д) обучения по охране труда у работодателя, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, или в организации, у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по проведению обучения по охране труда.

Обучение требованиям охраны труда в АО «Газпром газораспределение Краснодар» проводится в соответствии с программой обучения, содержащей информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

2. Общие положения

Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами» отвечает следующим требованиям:

- не противоречит Федеральному закону от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказу Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения (ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения);

- соответствует принятым правилам оформления программ.

В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическими методами решения задач.

Актуальность программы заключается в предоставлении возможности лицам, осуществляющим деятельность в области охраны труда, ответственным за подготовку и проведение работ повышенной опасности, совершенствовать профессиональную компетенцию в области охраны труда.

Цель: совершенствование компетенции сотрудников АО «Газпром газораспределение Краснодар», ответственный за подготовку и проведение работ повышенной опасности, в области охраны труда.

Задачи:

Реализация Программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами.

Результатами освоения обучающимися программы являются приобретенные (усовершенствованные) выпускником компетенции, выражение в способности применять полученные знания и умения при решении профессиональных задач.

Итоговая аттестация проводится в формате тестирования, для проверки знаний может использоваться Программно-технический комплекс «ОЛИМПОКС».

Результат обучения оформляется протоколом установленного образца.

Категория слушателей: инженерно-технические работники АО «Газпром газораспределение Краснодар», ответственные за подготовку и проведение работ повышенной опасности.

ВСЕГО подготовка: 72 часа.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная с применением информационно-телекоммуникационных сетей дистанционно-образовательных технологий и электронного обучения.

В режиме занятий: 4-8 академических часов в день.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

3. Перечень формируемых компетенций

В результате изучения программы обучения работник должен освоить следующие общие компетенции (ОК):

ОК2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК7. Брать на себя ответственность за работу членов команды, результат выполнения заданий.

ОК8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

4. Материально-технические условия реализации программы

Номенклатура оснащения учебных классов может корректироваться по мере обновления технической и технологической базы производства, а также в случае изменения в установленном порядке учебных планов и программы.

Изменения и дополнения в нормативы могут быть внесены при условии рассмотрения и утверждения их рабочей группой АО «Газпром газораспределение Краснодар».

Рациональное размещение оборудования и инвентаря, а также организация рабочих мест обучающихся и преподавателя, определяется начальником и преподавателями Учебно-методического центра исходя из особенностей организации учебно-производственного процесса и архитектурно-строительных характеристик помещений Учебно-методического центра. При этом должны строго соблюдаться требования научной организации труда, охраны труда и санитарно-гигиенические нормы.

Обязательным требованием к учебно-материальной базе является наличие:

- класса охраны труда и промышленной безопасности;
- компьютерного класса с минимальным комплектованием персональными компьютерами;
- учебно-тренировочного участка.

Оборудование класса охраны труда и промышленной безопасности осуществляется в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.12.2021 № 894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

Технические средства обучения:

- видеопроекторы;
- персональные компьютеры.

Учебно-наглядные пособия:

Набор плакатов:

- «Охрана труда»;
- «Промышленная безопасность»;
- «Оказание первой помощи пострадавшим»;
- «Средства индивидуальной защиты»;
- «Работа на высоте» и др.

Учебно-программные компьютерные комплексы:

- ПТК «ОЛИМПОКС»;
- справочно-правовая система «Консультант плюс».

Инструмент, расходный материал

- манекен-тренажер для оказания первой помощи
- комплект перевязочных материалов
- аптечка для оказания первой помощи работникам, укомплектованная согласно приказу Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

5. Учебный план

п.п.	Темы	Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации)		
		Кол-во уч. часов		Порядковый номер дня (кол-во дней)
		Теория	Практика	
1	2	3	4	5
1				
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний.	2		1
2.	Требования к работникам при работе на высоте, в том числе в ограниченных пространствах, - котлованах, траншеях, газовых колодцах.	2		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.	2	2	
4.	Работы на высоте в том числе выполняемые по наряду-допуску.	2		2-3
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.	2		
6.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	2		
7.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Работы, связанные с эксплуатацией подъемных сооружений.	2	2	
8.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий.	2		3
9.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.	2		
10.	Основы техники спасения и эвакуации.	2		
11.	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, микротравмах (микроповреждениях).	2	6	4
12.	Земляные работы.	4		5
13.	Работы вблизи вращающихся механизмов и движущихся частей оборудования.	2	2	
14.	Работы, связанные с опасностью поражения персонала электрическим током.	4	4	6

15.	Электросварочные и газосварочные работы, Газоопасные работы, Огневые работы.	8		7
16.	Работы в помещениях с недостатком кислорода или наличием вредных газов и паров, выполняемые с использованием изолирующих средств индивидуальной защиты.	4	4	8
	Итого дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации) цикл акад. часов, раб. дней:	44	20	8
17.	Консультация.	2		
18.	Итоговая аттестация.	6		
	ВСЕГО:	72		

6. Тематический план.

Тема 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний.

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног.

Тема 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других

работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Тема 6. Перемещение по конструкциям и высотным объектам.

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Тема 7. Работа с использованием средств подмащивания. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Работы, связанные с эксплуатацией подъемных сооружений

Работа с использованием средств подмащивания. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Практическое обучение.

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы в условиях ограниченных пространств (колодцы, траншеи, котлованы и прочее),
14. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных

горизонтальных анкерных линий,

15. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
16. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
17. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
18. Эвакуация пострадавшего с высоты

Приёмы выполнения работ.

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
6. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
7. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
8. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
9. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
10. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
11. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
12. Использование систем удерживания.
13. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
14. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
15. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
16. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
17. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по

спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 8. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 9. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.

Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 10. Основы техники спасения и эвакуации.

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 11. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, микротравмах (микроповреждениях).

Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроповреждении).

Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим.

Аптечка для оказания первой помощи при несчастных случаях, микротравмах (микроповреждениях).

Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

Тема 12. Земляные работы.

Организация проведения земляных работ в охранных зонах газораспределительных сетей. Требования к безопасному проведению земляных работ. Юридическая ответственность за проведение несанкционированных работ.

Тема 13. Работы вблизи вращающихся механизмов и движущихся частей оборудования.

Организация и безопасное проведение работ вблизи вращающихся механизмов и движущихся частей оборудования.

Тема 14. Работы, связанные с опасностью поражения персонала электрическим током.

Организация работ, связанных с опасностью поражения персонала электрическим током, оформление нарядов-допусков. Правила безопасного проведения работ, связанных с опасностью поражения персонала электрическим током.

Тема 15. Электросварочные и газосварочные работы, Газоопасные работы, Огневые работы.

Перечень работ повышенной опасности. Организация работ повышенной опасности, оформление нарядов-допусков. Правила безопасного проведения электросварочных и газосварочных работ, газоопасных работ, огневых работ.

Тема 16. Работы в помещениях с недостатком кислорода или наличием вредных газов и паров, выполняемые с использованием изолирующих средств индивидуальной защиты.

Перечень работ повышенной опасности. Организация работ повышенной опасности, оформление нарядов-допусков. Охрана труда при выполнении работ повышенной опасности.

Перечень применяемых СИЗ, правила использования СИЗ.

7. Условия реализации программы.

Образовательная программа реализуется штатными сотрудниками АО «Газпром газораспределение Краснодар».

Обучение может быть реализовано в формате электронных курсов с использованием ПТК «Олимпокс».

Обучение проходит в очной, очно-заочной либо заочной форме в Филиалах Общества, где создаются все необходимые условия для проведения подготовки и проверки знаний и навыков посредством ПТК «Олимпокс» и/или в Учебно-методическом центре Общества, с использованием двух автоматизированных рабочих мест, оснащенных необходимым программным обеспечением.

Требования к кадровому обеспечению очного образовательного процесса – преподаватель Учебно-методического центра с высшим образованием, – бакалавриат или магистратура по преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) или обязательное прохождение в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучения и проверке знаний и навыков в области охраны труда.

Для проверки знаний требований охраны труда у лиц, ответственных за организацию работ повышенной опасности, должна быть сформирована специализированная комиссия.

Для проверки знаний требований охраны труда у работников, выполняющих работы повышенной опасности, в Филиалах Общества должны быть сформированы специализированные комиссии.

Проверка знаний и навыков в области охраны труда проводится в формате тестирования, для проверки знаний может использоваться Программно-технический комплекс «ОЛИМПОКС».

Результат обучения оформляется протоколом установленного образца.

8. Информационное обеспечение программы.

Используемые нормативно-правовые акты.

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
4. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

Учебно-методическая литература:

1. Арустамов, Э.А. Охрана труда в торговле: Практикум: Учебное пособие / Э.А. Арустамов. - М.: Academia, 2017. - 640 с.
2. Бадагуев, Б.Т. Охрана труда в малом бизнесе. Приказы, инструкции, журналы, положения / Б.Т. Бадагуев. - М.: Альфа-Пресс, 2010. - 416 с.
3. Бадагуев, Б.Т. Охрана труда в торговле / Б.Т. Бадагуев. - М.: Альфа-Пресс, 2011. - 416 с.
4. Бадагуев, Б.Т. Охрана труда в сельском хозяйстве / Б.Т. Бадагуев. - М.: Альфа-Пресс, 2010. - 424 с.
5. Беляков, Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в 2 т. Том 2: Учебник для академического бакалавриата / Г.И. Беляков. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 352 с.
6. Беляков, Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда в 2 т. Т.1: Учебник для академического бакалавриата / Г.И. Беляков. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 404 с.
7. Беляков, Г.И. Охрана труда и техника безопасности: Учебник для прикладного бакалавриата / Г.И. Беляков. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 404 с.
8. Беляков, Г.И. Охрана труда и техника безопасности: Учебник для СПО / Г.И. Беляков. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 404 с.
9. Беляков, Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: Учебник для бакалавров / Г.И. Беляков. - М.: Юрайт, 2012. - 572 с.
10. Беляков, Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: Учебник для бакалавров / Г.И. Беляков. - М.: Юрайт, 2013. - 572 с.
11. Беляков, Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: Учебник для бакалавров / Г.И. Беляков. - Люберцы: Юрайт, 2015. - 572 с.

Интернет-ресурсы:

1. Ассоциация инженеров - программистов по охране труда <http://dogma.su/>.
2. Охрана труда 2017. <http://fiNver.ru/blog/ohraNa-truda-2017>.
3. Блог инженера. Блог-инженера.рф
4. Информационный портал "ОХРАНА ТРУДА В РОССИИ". <https://ohraNatruda.ru>.
5. Программно-технический комплекс «ОЛИМПОКС»

9. Формы аттестации и оценочные материалы для контроля освоения программы обучения.

Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией слушателей в форме тестирования.

Результат обучения оформляется протоколом.

Примерные экзаменационные билеты для самоподготовки.

Билет № 1.

1. Виды опасностей на рабочем месте сотрудника.
2. Требования к подготовке рабочего места.
3. Возможные причины несчастных случаев при выполнении сотрудником своих обязанностей.
4. Правила личной гигиены по окончании работы.
5. Меры управления профессиональными рисками.

Билет № 2.

1. Понятия риска как меры опасности.
2. Обязанности сотрудника по охране труда.
3. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей.
4. Порядок уборки рабочего места.
5. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Билет № 3.

1. Идентификация опасностей и оценка риска.
2. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда.
3. Действия, которые запрещены сотруднику во время выполнения работы.
4. Рациональная рабочая поза сотрудника при работе с персональным компьютером.
5. Порядок отключения оборудования.

Билет № 4.

1. Обязанности сотрудника.
2. Нарушения требований безопасности, при которых сотрудник не должен приступать к выполнению работ.
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению сотрудником, до начала работы, во время работы, после работы.
4. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
5. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Билет № 5.

1. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма.
2. Меры безопасности при нахождении в командировках.
3. Нормирование микроклимата в помещениях Компании.
4. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
5. Виды ответственности за нарушения требований охраны труда.

Билет № 6.

1. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.
2. Режимы труда и отдыха сотрудника.
3. Существующие ограничения для начала работы.
4. Предельно допустимая концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
5. Меры предосторожности при использовании периферийных устройств (принтера, сканера и т. п.) и другой техники (телефон, факс).

Билет № 7.

1. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на сотрудника в процессе работы.
2. Классификация условий труда по гигиеническим критериям.
3. Требования, предъявляемые к рабочему креслу работника.
4. Основные типы средств индивидуальной защиты.
5. Меры предосторожности при уборке рабочего места.

Билет № 8.

1. Действия опасных и вредных производственных факторов при работе сотрудника.
2. Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, материалов, находящихся на рабочем месте.
3. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия «место работы», «рабочее место», «рабочая зона», «зона производства работ» сотрудника.
4. Требования к размерам пространства под столом для ног работника.
5. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере.

Билет № 9.

1. Основные принципы управления рисками.
2. Требования охраны труда, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров.
3. Меры безопасности при эксплуатации персонального компьютера.
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.
5. Действия, которые запрещены сотруднику во время выполнения работы.

Билет № 10.

1. Классификация факторов производственной среды.
2. Меры безопасности при эксплуатации персонального компьютера.
3. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером.
4. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером.
5. Требования охраны труда, предъявляемые к рациональной организации рабочего места работника

Билет № 11.

1. Оценка уровня профессионального риска.
2. Рекомендуемая высота рабочей плоскости стола работника.
3. Требования к искусственному освещению рабочего места работника Компании.
4. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования
5. Первичные средства пожаротушения, применяемые при тушении горящего электрооборудования, находящегося под напряжением.

Билет № 12.

1. Опасность воздействия электрического тока на организм человека.
2. Нормативные значения площади и объема помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера.
3. Факторы, определяющие опасность поражения человека электрическим током.
4. Мероприятия, обеспечивающие пожарную безопасность при работе на копировально-множительной технике.
5. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления работников.

Билет № 13.

1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на сотрудника во время работы.
2. Требования к организации рабочего места сотрудника и подходам к месту работы.
3. Требования безопасности при выполнении сотрудником своих обязанностей.
4. Основные правила электробезопасности при работе с оборудованием.
5. Требования к освещению рабочего места сотрудника.

Билет № 14.

1. Опасность психоэмоциональных перегрузок. Меры управления опасностью.
2. Понятие «рациональная организация рабочего места».
3. Требования охраны труда, предъявляемые к микроклимату помещений.
4. Меры безопасности при эксплуатации принтера.

5. Действия работника при несчастном случае.

Билет № 15

1. Перечень опасностей на рабочих местах сотрудников.
2. Требования безопасности при организации и проведении работ.
3. Правила пользования первичными средствами пожаротушения.
4. Действия работника при несчастном случае.
5. Меры управления профессиональными рисками.

Начальник учебно-методического центра



З.У. Гукетлов