

Вводный инструктаж по гражданской обороне, инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях



Вводный инструктаж по ГО, инструктаж по действиям в ЧС

Тематический план инструктажа

1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации;
2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС;
3. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах;
4. Установленные в организации способы доведения сигналов гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам;
5. Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны или сигналов оповещения о возникновении ЧС;
6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания;
7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи;
8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты;
9. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий;
10. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.
11. Порядок действий работников при атаке беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).



Введение

Пунктом 1 статьи 9 Федерального закона № 28-ФЗ «О гражданской обороне», подпунктом «г» пункта 5 Положения о подготовке населения в области гражданской обороны (постановление Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 (ред. от 30.09.2019), пунктом 7 Положения о гражданской обороне в Российской Федерации (постановление Правительства РФ от 26.11.2007 № 804 (ред. от 30.09.2019) и пунктом 16.1 Положения об организации и ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях (Приказ МЧС России от 14.11.2008 № 687 (ред. от 01.08.2016), зарегистрирован в Минюсте России 26.11.2008 № 12740) установлены требования по организации и проведению вводного инструктажа по гражданской обороне.

Пунктом 1 статьи 20 главы V Федерального закона от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», подпунктом «а» пункта 4 Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 года № 1485, установлены требования по организации и проведению инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.



Основные законодательные и нормативно-правовые документы

Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне».

Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны».

Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 №1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Письмо МЧС России от 27.02.2020 № 11-7-605 «О примерном порядке реализации вводного инструктажа по гражданской обороне».

Письмо МЧС от 27.10.2020 №ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях».



Основные законодательные и нормативно-правовые документы

Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне».

Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны».

Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 №1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Письмо МЧС России от 27.02.2020 № 11-7-605 «О примерном порядке реализации вводного инструктажа по гражданской обороне».

Письмо МЧС от 27.10.2020 №ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях».



Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации



ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСНЫХ ЛИЦ И ДРУГИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА

При обнаружении пожара необходимо:

- ✓ Немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщающего информацию;
- ✓ Принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью меры по тушению пожара в начальной стадии.

Во время тушения пожара:

- ✓ Продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и оповестить (информировать) руководство, дежурные и аварийные службы;
- ✓ Организовать спасение людей с использованием для этого имеющихся сил и технических средств;
- ✓ Отключить при необходимости электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты);
- ✓ Перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водные коммуникации, остановить работу систем вентиляции;
- ✓ Прекратить все работы, кроме работ по ликвидации пожара;
- ✓ Удалить работников, не задействованных в тушении пожара.



Действия при пожаре на предприятии

Сообщить о пожаре в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара. Добровольной пожарной дружине приступить к тушению пожара.

101 с городского
112 с мобильного



По команде руководителя остановить производство по схеме аварийного отключения. Отключить вентиляцию и электрооборудование. Перекрыть краны и задвижки на трубопроводах подачи газа, масла, агрессивных и горючих жидкостей. Открыть задвижки для слива в аварийные емкости.



Включить автоматическую систему пожаротушения и защиты. Удостовериться в работе автоматической установки пожаротушения.



Вывести из опасной зоны людей, не участвующих в аварийной остановке производства и тушении пожара. Остерегайтесь взрывов и обрушения конструкций.



При тушении пожара помните, что опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения.



Встретить подразделения пожарной охраны.



Действия при пожаре в общественном здании

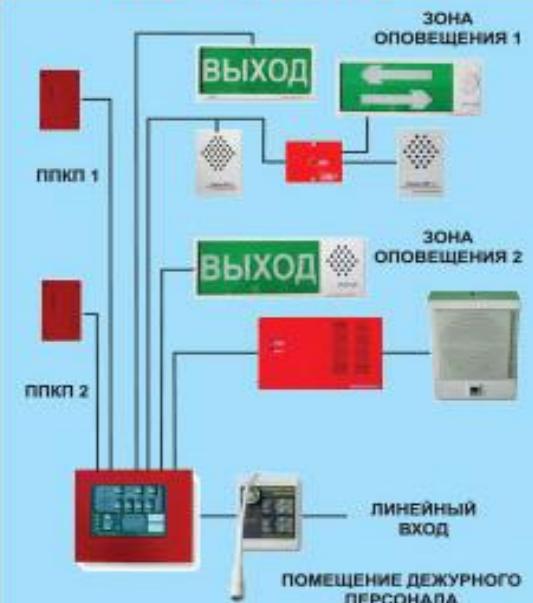
Сообщить о пожаре в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара.



101 с городского

112 с мобильного

Объявить пожарную тревогу.
Задействовать пожарную сигнализацию и систему оповещения.



Для нахождения кратчайшего пути к выходу из здания использовать план эвакуации.



Вывести из опасной зоны людей.



Пользоваться лифтом во время пожара запрещено.



Добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.



Встретить пожарные подразделения. Указать на очаг возгорания.



По возможности принять меры к эвакуации имущества.



Действия при пожаре в жилом доме

Немедленно сообщить в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара.



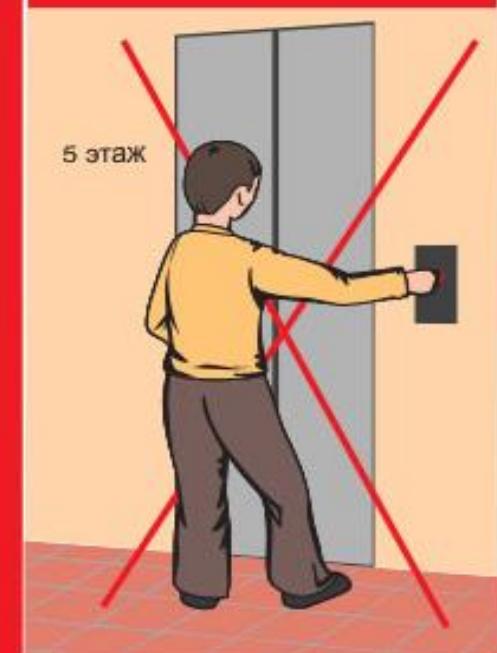
Оповестить соседей о пожаре.



В первую очередь эвакуацию следует проводить используя лестничные клетки, ведущие наружу здания, а также переходы по балконам в нижние этажи и в соседние секции дома.



Пользоваться лифтом во время пожара запрещено.



Для защиты от дыма следует применять только фильтрующие или изолирующие самоспасатели. Для защиты от локальных очагов возгорания применять огнезащитные накидки.



Использовать первичные средства пожаротушения.



Встретить пожарные подразделения и указать на очаг возгорания.



Нарушение порядка и правил, установленных для использования электроприборами и электрооборудованием

- Эксплуатация неисправных приборов и проводов с поврежденной изоляцией;
- самостоятельное подключение электронагревательных приборов, аудио и видео аппаратуры, электрических гирлянд и осветительных электроприборов, не предусмотренных производственной необходимостью;
- пользование поврежденными розетками и другими изделиями;
- пользование электрочайниками, электроутюгами, электроплитками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;
- применение нестандартных (самодельных) электронагревательных приборов, использование плавких некалиброванных вставок или других самодельных аппаратов защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- прокладка транзитных линий электропроводки и кабельных линий через складские помещения, а также через пожароопасные и взрывопожароопасные зоны;
- производство соединения проводов методом скрутки;
- размещение (складирование) у электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючих (в том числе легковоспламеняющихся) веществ и материалов.



Нарушение установленных требований в области промышленной безопасности и охраны труда

Не начинать проведение работ, если:

- работник не оценил существующие опасности и предпринял меры по исключению/снижению их воздействия;
- работнику не известен порядок правильных действий в аварийных ситуациях;
- с работником не проведен инструктаж перед началом работ;
- работник не прошел обучение требованиям безопасности труда и оказанию первой помощи;
- работник не чувствует себя здоровым;
- работник находится под воздействием алкогольных, наркотических и токсических веществ;
- работник не обеспечен необходимыми исправными средствами индивидуальной и/или коллективной защиты;
- работник не имеет допусков/разрешений на проводимые работы и не прошел обучение по мерам безопасности;
- работник не убедился, что территория проведения работ повышенной опасности (опасный участок) обозначена сигнальными лентами (ограждениями) и знаками безопасности;
- работник не убедился, что на территории проведения работ отсутствуют лица, не связанные с выполнением работы;
- работник не убедился, что оборудование, механизмы, инструменты, устройства, приборы безопасности пригодны и исправны.

Работник несет ответственность за свою собственную безопасность и безопасность окружающих людей. Работник должен отказаться от производства работ, если существует угроза жизни и здоровью. Необходимо немедленно принимать меры по остановке работы при возникновении угрозы жизни и здоровью людей.



**Наиболее характерные ЧС природного и
техногенного характера, которые могут
возникнуть в районе расположения
организации и опасности, присущие этим ЧС**



Классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени



Чрезвычайные ситуации, для территории Краснодарского края. Природные чрезвычайные ситуации



Опасные метеорологические явления

Очень сильный ветер
(в том числе шквал, ураганный ветер) - скорость ветра не менее 35 м/с

количество осадков не менее 50,0 мм за период не более 1 ч

Очень сильный снег - количество выпавших осадков не менее 20,0 мм за период времени не более 12 ч

**Метеорологические опасные явления,
в результате проявлений которых
возможно
возникновение ЧС**

Сильное гололёдно-изморозевое отложение, налипание мокрого снега - диаметр отложения на проводах гололёдного станка не менее 50 мм

в период ноябрь-март температура воздуха -15,0 °C и ниже

в период июнь-август температура воздуха +37,0 °C и выше

Чрезвычайные ситуации природного характера

Наиболее вероятно возникновение ЧС природного характера вследствие опасных природных явлений:

- шквалов (внезапное резкое усиление ветра с мгновенной скоростью 20-25 м/с продолжительностью от нескольких минут до нескольких часов);
- ураганов (ветра разрушительной силы свыше 33 м/с);
- смерчей (атмосферный вихрь, возникающий в кучево-дождовом (грозовом) облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности земли, в виде облачного рукава или хобота);
- затоплений участков местности, вызванных ливнями;
- лесных и степных пожаров;
- гололедно-изморозевых явлений (гололеда не менее 20 мм, сложных отложений 11-34 мм, изморози не менее 50 мм);
- оползней, провалов и неравномерных оседаний земной поверхности.



Землетрясения

Характеристика сейсмического районирования Краснодарского края

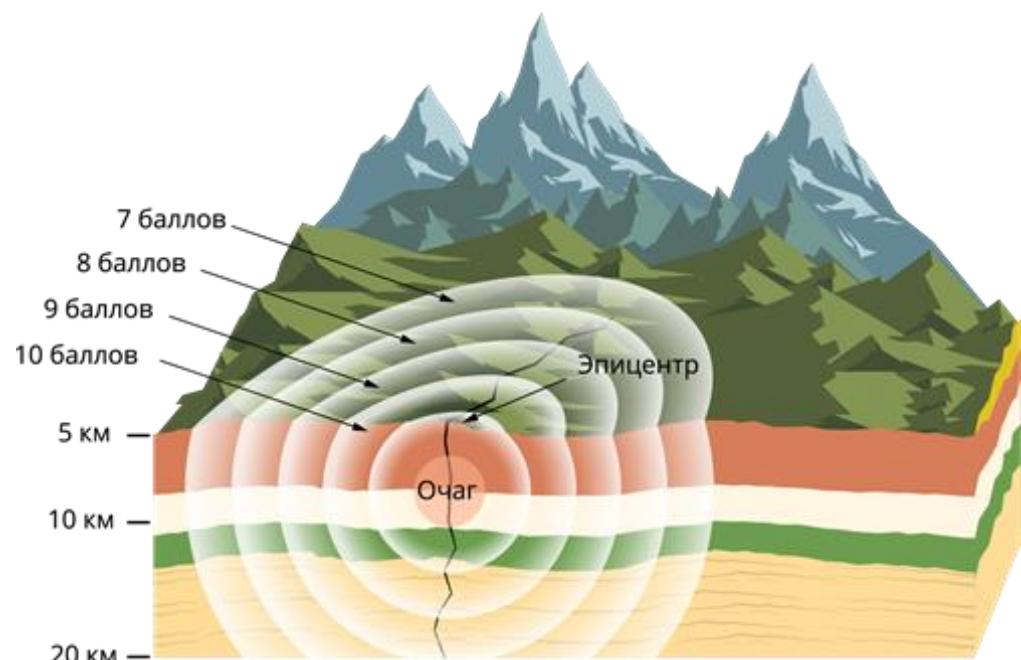
В сейсмическом отношении на территории Краснодарского края возможны землетрясения силой 8-9 баллов. Анализ позволяет выделить несколько сейсмоопасных участков: Кубанский, Сочинский и Анапский и участок вдоль Каневско-Березанского вала.

Список городов и населенных пунктов, расположенных в сейсмоактивных районах:

6 баллов: Выселки, Гирей, Гулькевичи, Ейск, Кавказская, Каневская, Кропоткин, Крыловская, Кущевская, Ленинградская, Новоминская, Новопокровская, Октябрьская, Павловская, Староминская, Старощербиновская, Тбилиssкая, Тихорецк.

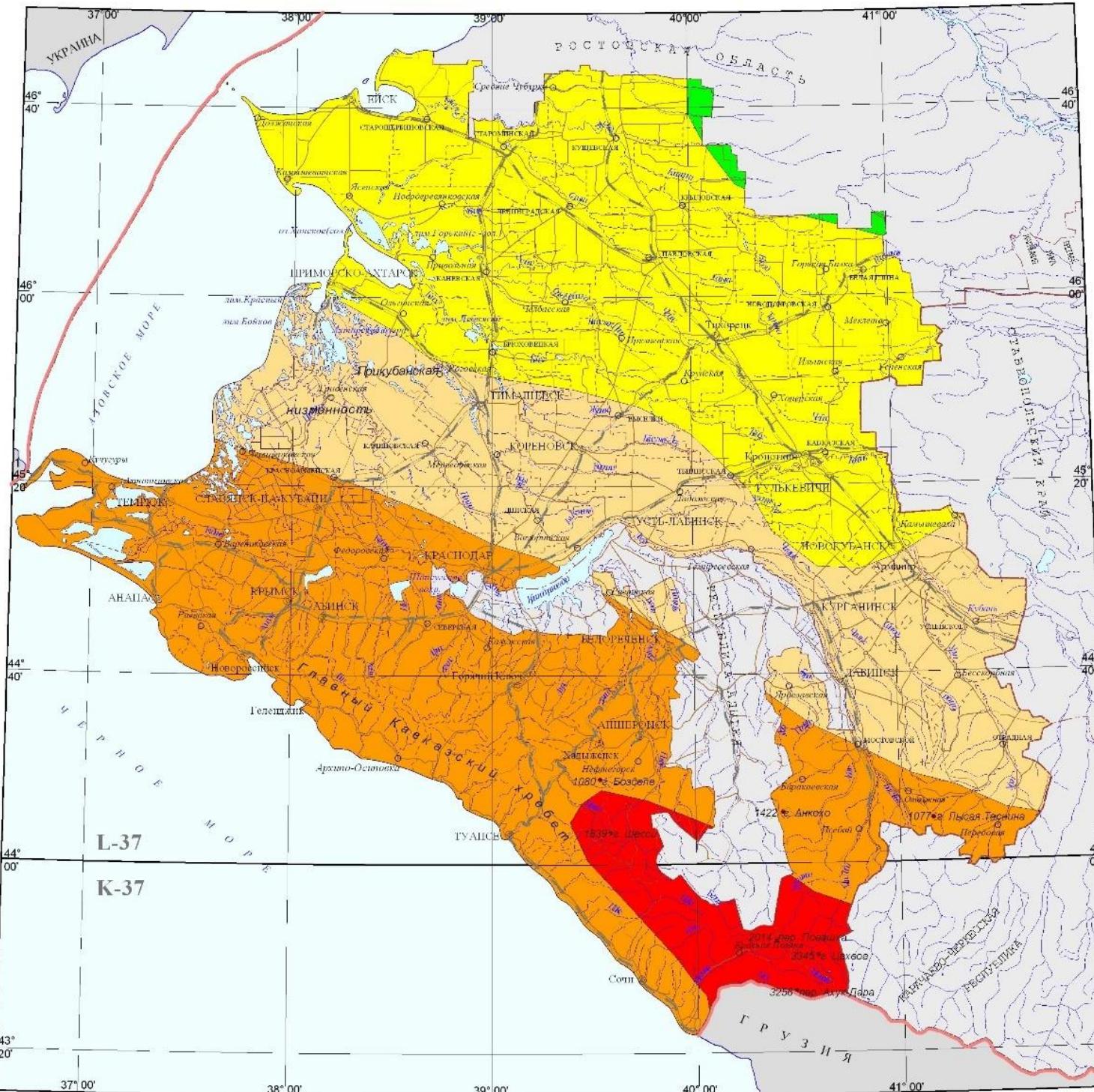
7 баллов: Армавир, Краснодар, Отрадная.

8 баллов: Абинск, Абрау-Дюрсо, Анапа, Апшеронск, Архипо-Осиповка, Афипский, Ахтырский, Верхнебаканский, Витязево, Горячий Ключ, Ильский, Кабардинка, Красная Поляна, Крымск, Курчанская, Кутаис, Нефтеюгanskий, Нижнебаканский, Новомихайловский, Новороссийск, Псебай, Северская, Славянск-на-Кубани, Сочи, Тамань, Темрюк, Троицкая, Туапсе, Хадыженск, Холмская, Черноморский.



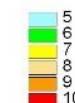
Землетрясения

ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
 КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
 КАРТА ОБЩЕГО СЕЙСМИЧЕСКОГО РАЙОНИРОВАНИЯ СО СТЕПЕНЬЮ СЕЙСМИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ С (1%)



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

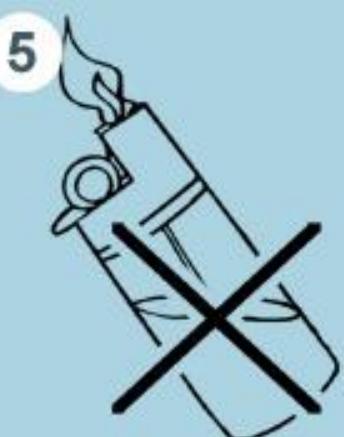
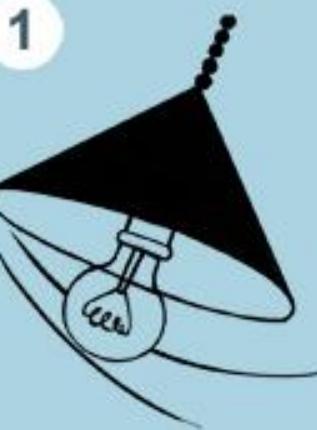
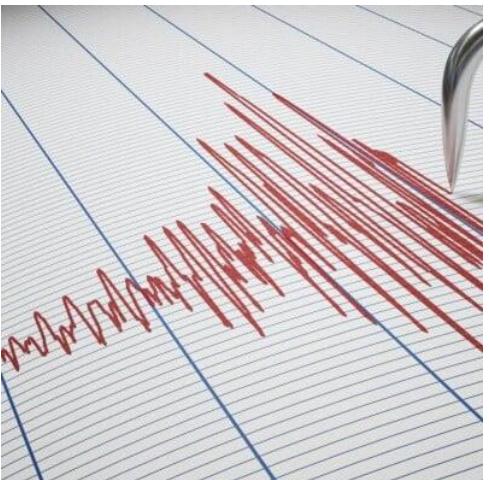
Зоны интенсивности землетрясений, баллы



- | | |
|--|-----------------------------------|
| ◎ КРАСНОДАР | Города - административные центры |
| ◎ Хадыженск | Города |
| ○ Стародубецкая | Поселки - административные центры |
| ○ Лесники | Прочие населенные пункты |
| — Железные дороги | |
| — Автодороги | |
| — Грунтовые дороги | |
| — Гидросеть, береговая линия | |
| 1839 • Шефф | Отметки высот, названия гор |
| — Граница государственная | |
| — Границы субъектов Российской Федерации | |
| — Границы административных районов субъекта Российской Федерации | |
| Прифрами на карте обозначены: | |
| 1 - Украина | |

Анализ сложившейся сейсмогеодинамической обстановки в Краснодарском крае показывает, что в последнее десятилетие наиболее сеймоопасным является: прибрежная зона Черного моря в районе городов Анапа – Новороссийск - Геленджик - Туапсе - Сочи и поселка Красная Поляна.

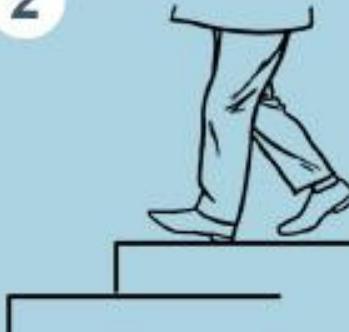
Как действовать во время землетрясения



1

Ощущив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд).

2



Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

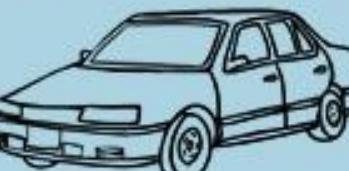
4



Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стеклом проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков.

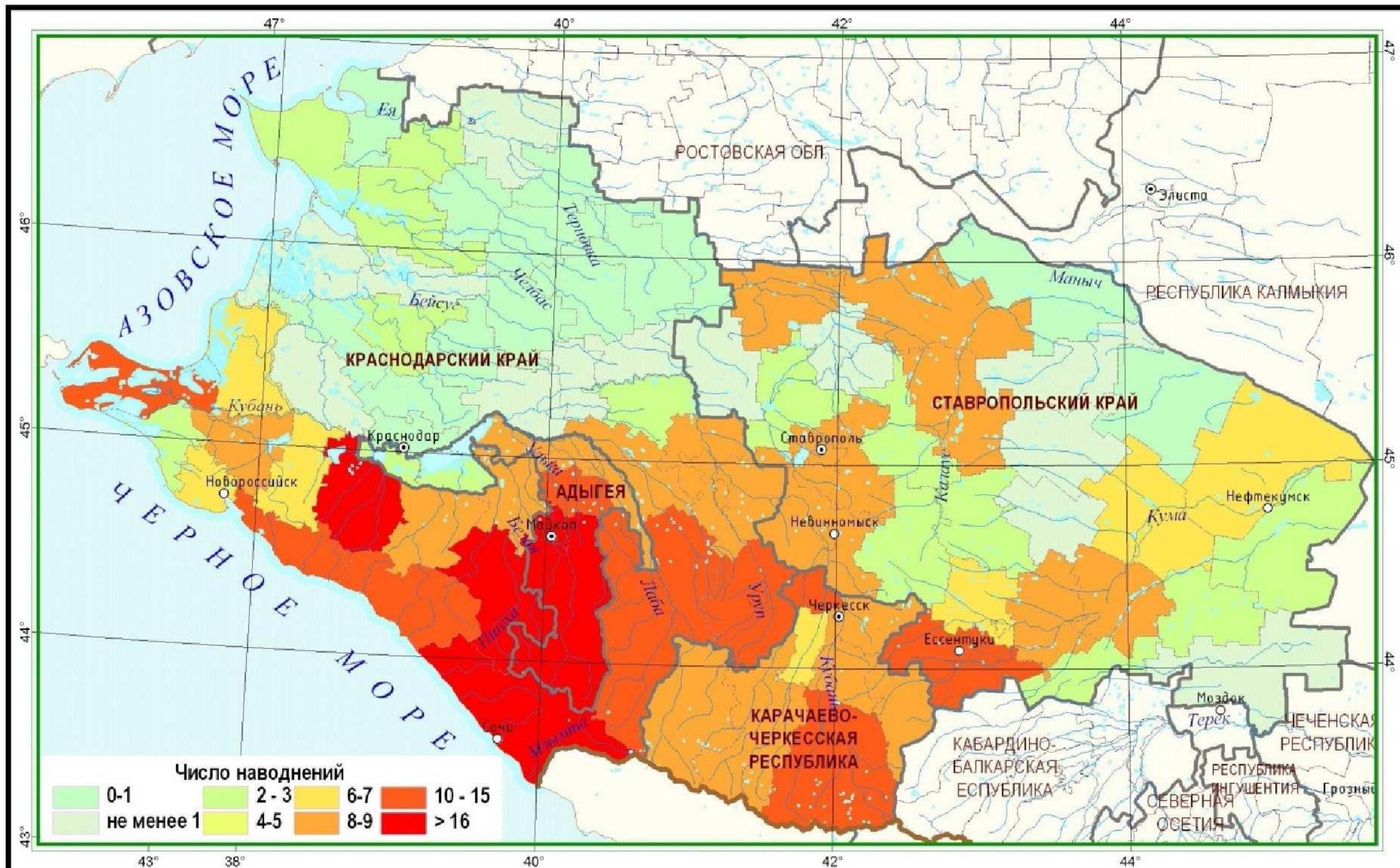
6



Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

Районы с высоким риском наводнений.



Землетрясения

Наводнение - значительное затопление определённой территории в результате подъёма уровня воды в реке, озере, водохранилище, наносящее материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде.

Основными природно-географическими условиями возникновения наводнений являются: выпадение осадков в ходе дождя, таяние снега и льда, смерчи, сработка водохранилищ, разрушение гидротехнических сооружений.

Получив предупреждение об угрозе наводнения (затопления), сообщите об этом вашим близким, соседям, окажите помощь престарелым и больным.

Перед эвакуацией следует:

- отключить воду, газ, электричество;
- погасить огонь в печах;
- перенести на верхние этажи (чердаки) зданий ценные вещи и имущество;
- закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери досками.

При получении сигнала о начале эвакуации необходимо взять с собой:

- документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства;
- комплект одежды и обуви по сезону;
- запас продуктов питания и прибыть эвакуационный пункт.

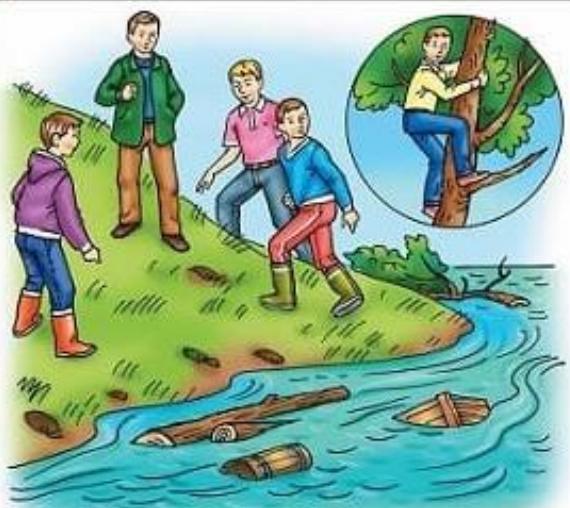
Наводнения



По сигналу оповещения об угрозе наводнения следует готовиться к выходу в пункт эвакуации.



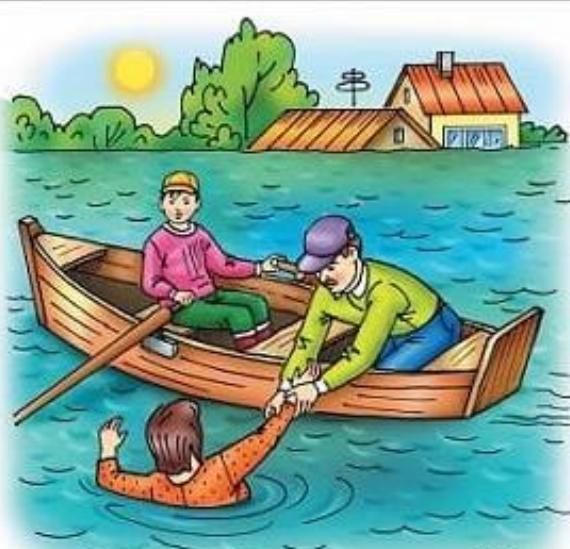
Если наводнение началось внезапно, необходимо подняться на верхние этажи, если дом одноэтажный — занять чердачные помещения.



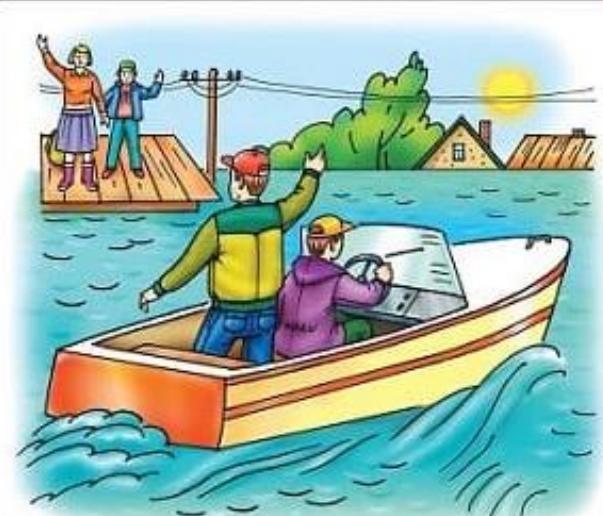
Если наводнение застало вас на открытой местности, необходимо подняться на возвышенное место (забраться на прочное дерево с крепкими ветвями).



Если вы оказались в воде, воспользуйтесь подручными средствами — бочками, брёвнами, деревянными щитами и дверями, обломками заборов, другими предметами, способными удержать человека. Плыите к ближайшему незатопленному участку не против течения, а под углом к нему!



По возможности окажите помощь людям, оказавшимся в воде.



Если вы оказались на затопленной территории, нужно дождаться спасателей. Эвакуация людей при наводнении осуществляется с использованием плавсредств.

Принятые способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации, а также при военных конфликтах



Способы защиты работников от опасностей

При обнаружении утечки газа в помещении и (или) срабатывании сигнализаторов или систем загазованности помещений необходимо принять следующие меры:

- немедленно прекратить пользование бытовым газоиспользующим оборудованием;
- перекрыть запорную арматуру (краны) на бытовом газоиспользующем оборудовании и на ответвлении (отпуске) к нему;
- незамедлительно обеспечить приток воздуха в помещения, в которых обнаружена утечка газа;
- в целях предотвращения появления искры не включать и не выключать электрические приборы и оборудование, в том числе электроосвещение, электрозвонок, радиоэлектронные средства связи (мобильный телефон и иные);
- не зажигать огонь, не курить;
- принять меры по удалению людей из загазованного помещения;
- оповестить (при наличии возможности) о мерах предосторожности людей, находящихся в смежных помещениях в многоквартирном доме, в том числе в помещениях, относящихся к общему имуществу собственников помещений в многоквартирном доме (в подъезде, коридоре, лестничной клетке и иных);
- покинуть помещение, в котором обнаружена утечка газа, и перейти в безопасное место, откуда сообщить о наличии утечки газа по телефону в аварийно-диспетчерскую службу газораспределительной организации (при вызове с мобильного телефона набрать 104 или 112, при вызове со стационарного телефона набрать 04), а также при необходимости в другие экстренные оперативные службы.



Способы защиты работников от опасностей

Если вы почувствовали запах газа на улице, в подъезде (подвале):

выйдите сами и выведите людей из зоны утечки газа (не менее 5 м);
 позвоните диспетчеру газовой службы по тел: 04 (с моб. 104);
 сообщите точный адрес, где происходит утечка газа, имя и фамилию;
 не допускайте в зону утечки посторонних людей и автотранспорт; дождитесь прибытия бригады АДС.

При железнодорожной аварии.

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы, так как высока вероятность пожара. Покидайте вагон только на полевую сторону пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны, а если это невозможно – в конец поезда, плотно закрывая за собой двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните, что при пожаре материал облицовки стен вагонов выделяет токсичный газ, опасный для жизни.



Способы защиты работников от опасностей

При аварии на воздушном судне.

При декомпрессии немедленно наденьте кислородную маску. Не пытайтесь до этого оказывать кому-либо помощь, даже если это Ваш ребенок. Вы не успеете помочь себе и оба останетесь без кислорода. Сразу после надевания масок пристегните ремни безопасности и приготовьтесь к резкому снижению.

При пожаре в самолете наибольшую опасность представляет дым, поэтому дышите через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности смоченные водой. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от воздействия огня, используя одежду, пледы. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как велика вероятность взрыва. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками – возможен взрыв.

При жесткой посадке тщательно подгоняйте ремень безопасности, проверяйте, нет ли у Вас над головой тяжелых чемоданов. Освободите карманы от острых предметов, согнитесь и плотно сцепите руки под коленями. Голову уложите на колени или наклоните как можно ниже. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло. В момент удара максимально напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке. Ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до полной остановки самолета.



Способы защиты работников от опасностей

При пожаре и взрыве.

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение. При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды. Если к спасению один путь – окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.



Способы защиты работников от опасностей

При химических авариях.

Закройте окна, отключите электроэнергию, наденьте одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, возьмите документы, деньги, теплые вещи, 3-суточный запас непортящихся продуктов в герметичной упаковке, оповестите соседей и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку или кусок ткани, смоченный водой.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

При радиационной аварии.

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.



Способы защиты работников от опасностей

Во время гололеда.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Во время сильной метели.

Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от неё за пределы видимости. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.



Способы защиты работников от опасностей

При обморожении.

Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом. Водкой, одеколоном сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

При тепловом поражении.

Немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).



Способы защиты работников от опасностей

При землетрясении, обрушении здания.

Ощущив колебания здания – первые толчки, не поддавайтесь панике, у Вас есть 15-20 секунд. Быстро выйдете из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом! Находясь на улице, не стойте вблизи зданий и сооружений – выйдите на открытое место.

Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение.

Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь в нем до прекращения толчков, но на открытом месте.

Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево - вправо любой металлический предмет помогайте обнаружить себя металлолокатором. Если есть узкий лаз – протиснитесь в него, расслабив мышцы и прижав локти к телу. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, не зажигайте огонь – берегите кислород. Если возможно, с помощью кирпичей досок укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.



Способы защиты работников от опасностей

При грозе.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, восточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите antennу радиоприемника.

Во время урагана, бури, смерча.

Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию.

На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов, и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Страйтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.



Способы защиты работников от опасностей

При нападении собаки.

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте палку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной. По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти. Если собака сбила Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собак являются нос, пах и язык.



ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Общие положения

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Основная задача первой помощи - устраниить явления, угрожающие жизни пострадавшего (например, прекратить дальнейшее воздействие повреждающего фактора), тем самым, предупредить развитие опасных для жизни осложнений и, в конечном итоге, сохранить жизнь.



ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Оказывающий помощь должен знать:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

Оказывающий помощь должен уметь:

- оценивать состояние пострадавшего;
- оказывать сердечно-лёгочную реанимацию;
- останавливать кровотечение;
- накладывать временную транспортную шину;
- оказывать помощь при сотрясениях и переломах;
- при различных ранах и повреждениях внутренних органов;
- проводить необходимые действия при ожоговой травме и термических поражениях; при обморожениях; при поражении электрическим током; при отравлениях; при гектической лихорадке;
- пользоваться аптечкой первой помощи.



ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и кровообращения.
- Наружные кровотечения.
- Инопородные тела верхних дыхательных путей.
- Травмы различных областей тела.
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- Отравления.



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) приданье устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъёмом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.



**Установленные в организации способы
доведения сигналов гражданской обороны и
информации об угрозе и возникновении ЧС и
опасностей, присущих военным конфликтам;**



СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ (ЧС)



Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны или сигналов оповещения о возникновении ЧС



Вводный инструктаж по ГО, инструктаж по действиям в ЧС

Действия при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Звучание сирен является предупредительным сигналом гражданской обороны об опасности, который означает «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

При получении сигнала «Внимание ВСЕМ!» необходимо включить:
телевизионные приёмники на любой из 10-ти цифровых каналов первого мультиплекса (Первый канал, Россия 1, Матч ТВ, НТВ, Пятый канал, Россия «Культура», Россия 24, Карусель, ОТР, ТВЦ);
приёмники проводного вещания на первую программу «Радио России»;
приёмники эфирного вещания на каналах «Радио России», «Первое радио Кубани» и другие.

Перечень и частоты радиостанций,
на которых проводится информирование населения об опасности

| | |
|-----------|---|
| Анапа | «Первое Радио Кубани» (104.9 FM) |
| Армавир | «Радио России» (100,4 FM) |
| Геленджик | «Авторадио» (105.3 FM), «Дорожное радио» (102,9 FM) |
| Ейск | «Радио России» (107,4 FM) |
| Краснодар | «Радио России + Кубань» (90,2 FM) |
| Кореновск | «Кореновск FM» (87.7 FM) |
| Майкоп | «Радио России + Адыгея» (107,2 FM) |
| Сочи | «Радио России» (88,3 МГц) |



Действия при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН
С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий
- Полученную информацию передайте соседям
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА, РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы



Закрыть плотно окна и двери



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства

сигнал «ОТБОЙ!»

ВКЛЮЧЕНИЕ СИРЕН С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания



Порядок действий при аварии с выбросом хлора

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ ХЛОРА

ХЛОР

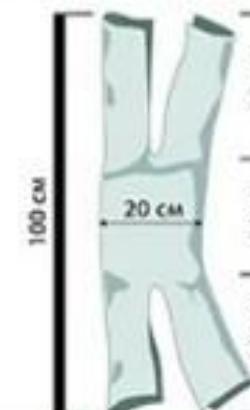
Газ жёлто-зелёного цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза. Скалывается в низинах, затекает в подвалы, движется в приземных слоях атмосферы. Пары раздражают слизистые оболочки, кожу, дыхательные пути и глаза. Появляются резка загрудинная боль, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, резь в глазах, слезотечение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход.

Запах хлора в квартире (помещении)

Наденьте противогаз или повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды или водой

Закройте окна, форточки, двери.
Включите местное радио, телевидение, слушайте сообщение.
Сообщите об опасности соседям.

Произведите герметизацию квартиры.
Делайте периодическое орошение воздуха водой.



При получении информации о выбросе хлора в атмосфере

Уясните из информации место аварии и направление распространения ядовитого облака.

Закройте плотно все окна, форточки, двери.

Выключите нагревательные и охлаждающие системы и приборы. Перекройте газ.

Выключите оконные и чердачные вентиляторы, закройте вентиляционные люки и отверстия.

Приготовьте домашнюю аптечку, проверьте наличие в ней борной и лимонной кислоты, альбуцида, оливкового и персикового масла, питьевой соды. При уходе возьмите её с собой.

Приготовьте средства защиты органов дыхания.

Немедленно выходите из зоны заражения, двигаясь перпендикулярно движению ветра. Наиболее безопасное место - верхние этажи высотных зданий. При необходимости можно укрыться в ближайшем защитном сооружении.

Порядок действий при аварии с выбросом аммиака

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ АММИАКА

АММИАК. Бесцветный газ, почти в два раза легче воздуха. Его пары образуют с воздухом взрывоопасные смеси.

Жидкий аммиак широко применяется в качестве рабочего вещества (хладагента) в холодильных машинах и установках.

Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, затрудненное дыхание, жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение. Соприкосновение жидкого аммиака с кожей вызывает обморожение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход.



ПОЛУЧИВ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О ДВИЖЕНИИ ОБЛАКА АММИАКА, НЕОБХОДИМО:



Покидая квартиру, выключить нагревательные приборы, закрыть окна, взять документы и вещи.



Выходить из зараженной зоны перпендикулярно направлению ветра.



Укрыться в ближайшем защитном сооружении.

10% -й раствор аммиака поступает в продажу под названием «Нашатырный спирт».

18 – 20% -й раствор называется аммиачной водой и используется как удобрение.

НАДЕТЬ средства индивидуальной защиты.

ЧТОБЫ фильтрующе-поглощающие коробки гражданских и детских противогазов, а также респираторы защитили от паров аммиака, **НАДО:**

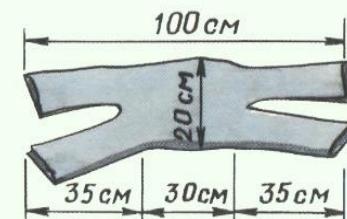
к противогазам подсоединить дополнительный патрон ДПГ-3.



использовать противогазовые респираторы РПГ-67 или РУ-60М с коробками марки КД и К.



надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 5% -м раствором лимонной кислоты.



Порядок действий при аварии с выбросом аммиака

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ АХОВ

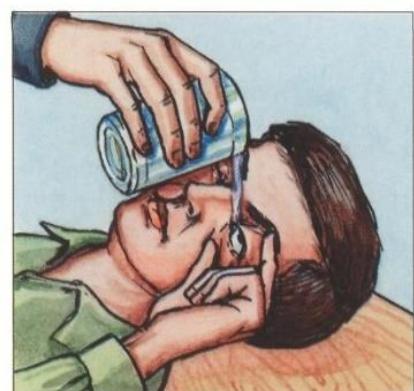
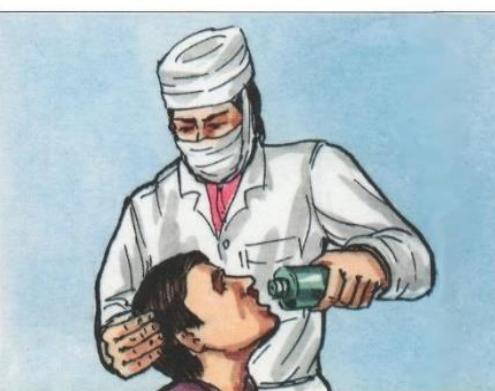
необходимо:



В первую очередь защитить органы дыхания от дальнейшего воздействия АХОВ. Надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, предварительно смочив ее водой, а лучше 2% -м раствором питьевой соды при выбросе хлора и 5% -м раствором лимонной кислоты при выбросе аммиака.

Вывести или вынести пострадавших из зоны заражения.

Удалить ядовитое вещество с открытых участков тела.



На улице снять с пораженного загрязненную одежду и обувь.

Дать обильное питьё.

Промыть глаза и лицо водой.

В случае попадания ядовитых веществ внутрь, вызвать рвоту или сделать промывание желудка.



Сделать искусственное дыхание методом "из рта в рот" (при необходимости).

Дать дышать кислородом и обеспечить покой.

Пораженного госпитализировать (транспортировать только в лежачем положении).



Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи



Вводный инструктаж по ГО, инструктаж по действиям в ЧС

Самоспасатель изолирующий СИП-1



СИП-1М предназначен для защиты органов дыхания и зрения людей старше 12 лет, или имеющих размер шеи более 3,0 дм, и имеющим бороду, длинные волосы, объемную прическу от опасных факторов пожара в течении времени, необходимого для выхода из горящих производственных и жилых зданий, помещений и т.д. Самоспасатель изолирующий СИП-1М не требует дополнительной подгонки перед использованием. Капюшон имеет один размер.

Технические характеристики

| | |
|--|---------|
| Сопротивление дыханию на вдохе и выдохе при легочной вентиляции 35 дм ³ /мин, не более, Па | 800 |
| Температура вдыхаемой ГДС, 0С | 40 |
| Время надевания и приведения в действие самоспасателя, не более, сек. | 15 |
| Время защитного действия самоспасателя, мин, не менее: | |
| - в режиме средней физической нагрузки (ходьба) | 20 мин. |
| - при тяжелой физической нагрузке (бег) | 6 мин. |
| - в состоянии покоя (ожидание помощи) | 60 мин. |

Помните, что самоспасатель СИП-1М является средством одноразового применения!

Самоспасатель изолирующий СИП-1

Состав самоспасателя СИП-1М:

- лицевая часть в виде капюшона, на которой расположено смотровое окно, а внутри есть подмасочник;
- на лицевой части закреплено регулируемое оголовье;
- гофрированная трубка, которая соединяет капюшон с дыхательным мешком через регенеративный патрон;
- подвесная система, которая придерживает регенеративные патрон с капюшоном;
- пусковое устройство, с помощью которого приводится в действие самоспасатель;
- регенеративный патрон в защитном кожухе с кислородосодержащим продуктом;
- дыхательный мешок;
- клапан избыточного давления.

Лицевая часть в виде капюшона

Смотровое окно

Подмасочник

Регулируемое оголовье

Гофрированная трубка

Подвесная система

Пусковое устройство

Регенеративный патрон в защитном кожухе с кислородосодержащим продуктом

Дыхательный мешок

Клапан избыточного давления



Порядок приведения самоспасателя в действие

Порядок приведения самоспасателя в рабочее положение:

- Развернуть самоспасатель, сделать вдох, задержать дыхание;
- Расправить капюшон и надеть на голову;
- Закрыть рот и нос полумаской и сделать выдох при этом выдыхаемый воздух должен поступить в дыхательный мешок а не в пространство под капюшоном;
- Запустить регенеративный патрон нажатием на металлический колпачок пусковой ампулы (до упора);

После запуска регенеративного патрона следует затянуть ремни оголовья движением «на себя» и продолжить дыхание в самоспасателе;
Фактом приведения самоспасателя в рабочее состояние является наполнение дыхательного мешка и поступления на вдох теплой воздушной дыхательной смеси.



Запрещается!

- Использовать самоспасатель с нарушенной упаковкой и пломбировкой;
- Использовать самоспасатель по истечении гарантийного срока хранения;
- Снимать и вновь надевать капюшон во время эвакуации;
- Использовать самоспасатель не по назначению или в условиях, для работы в которых он не предназначен.

Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты;



Вводный инструктаж по ГО, инструктаж по действиям в ЧС

Средства коллективной защиты: убежища, противорадиационные укрытия, укрытия



УБЕЖИЩЕ

- защитное сооружение герметичного типа, обеспечивающее защиту укрываемых в нем людей от поражающих факторов ядерного взрыва, а также от отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных дымов

1 - защитно-герметические двери
2 - шлюзовые камеры
3 - помещение санитарного узла
4 - основное помещение для размещения людей
5 - галерея и оголовок аварийного входа
6 - фильтровентиляционная камера
7 - медицинская комната
8 - кладовая для продуктов
(помещения 7 и 8 могут не устраиваться)

ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЕ УКРЫТИЕ (ПРУ)

защищает от светового излучения, проникающей радиации, частично от ударной волны, при радиоактивном заражении местности, а также от непосредственного попадания на одежду и кожу людей отравляющих веществ и бактериальных средств. Оборудуются в подвальных помещениях зданий и сооружений

ПРОСТЕЙШИЕ УКРЫТИЯ

- щели открытые и перекрытые. Даже в открытых щелях в 1,2-1,5 раза уменьшается вероятность поражения ударной волной, проникающей радиацией и световым излучением, в 2-3 раза уменьшается возможность облучения в зоне радиоактивного заражения. Перекрытая щель защищает людей от светового облучения полностью, от ударной волны в 2-3 раза, от проникающей радиации в 200-300 раз.

Правила поведения укрываемых в убежищах ГО

Правила поведения укрываемых в убежищах ГО:

- быстро и без суеты занимать указанные места в помещении;
- выполнять правила поведения, все распоряжения командира звена по обслуживанию убежища; поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- по распоряжению командира звена по обслуживанию убежища выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью электроручного вентилятора;
- оказывать помощь звену по обслуживанию убежища при ликвидации аварий и устраниении повреждений инженерно-технического оборудования;
- выполнять уборку помещений по распоряжению старших групп;
- соблюдать правила техники безопасности: не входить в фильтровентиляционное помещение и помещение дизельной электростанции;
- не прикасаться к электрорубильникам и электрооборудованию, к баллонам со сжатым воздухом, регенеративным установкам, гермоклапанам, клапанам избыточного давления, запорной арматуре на водопроводе и канализации, к дверным затворам и другому оборудованию;
- не курить и не употреблять спиртные напитки;
- не шуметь, не разговаривать громко, не ходить по убежищу без надобности, не открывать двери и не выходить наружу;
- не включать радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;
- не применять источники освещения с открытым огнем.



Простейшие укрытия



Простейшие укрытия

Простейшие укрытия типа щели, траншеи, окопа, блиндажа, землянки прошли большой исторический путь и в любых чрезвычайных ситуациях военного (конфликтного) характера они оставались простой и хорошо зарекомендовавшей себя защитой.

Щель может быть открытой или перекрытой. Она представляет собой ров глубиной - 1,8-2,0 м., шириной поверху – 1 – 1,2 м., понизу - 0,8 м.

БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И ПРОСТЕЙШИЕ УКРЫТИЯ



Простейшие укрытия



Укрытие строится на 10 - 40 человек. Укрываемому отводится 0,5 м. Укрытия отрываются виде расположенных под углом друг к другу прямолинейных траншей, длиной не более 10 м. Входы под прямым углом к примыкающему участку. Перекрытие из бревен, брусьев, железобетонных плит и балок. Поверху укладывают слой глины или другого гидроизоляционного материала (рубероида, толя, пергамина, мягкого железа) и засыпают слоем грунта 0,7 – 0,8 м., перекрывая затем дерном. Вход - наклонный ступенчатый спуск с дверью. По торцам щели устанавливают вентиляционные короба из досок.

Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий



Вводный инструктаж по ГО, инструктаж по действиям в ЧС

Правила поведения при эвакуации

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Адрес сборного эвакуационного пункта, расположенного в вашем районе

ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ



При эвакуации: собрать необходимые вещи (одежду, обувь, белье, одеяло, теплые вещи), подготовить средства индивидуальной защиты, документы и деньги. В квартире (доме) выключают электроприборы, газ, воду, закрывают двери и окна.

Взять с собой продукты питания (сухари, консервы, концентраты, сахар и т.п., а также флягу или бутылку с водой). Количество вещей и продуктов питания не должно превышать 50 кг на взрослого человека. При эвакуации пешим порядком масса вещей и продуктов питания должна быть меньше.

Взрослое население должно иметь при себе:

- паспорт (удостоверение личности, военный билет);
- пенсионное удостоверение;
- диплом (аттестат);
- свидетельство о браке и о рождении детей.

Детям дошкольного возраста необходимо вложить записку, а лучше пришить с внутренней стороны воротника бирку с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения, адреса места жительства и конечного пункта эвакуации.

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.



Вводный инструктаж по ГО, инструктаж по действиям в ЧС

Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны

Статья. 10. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны Федерального закона от 12.02.1998 №28-ФЗ "О гражданской обороне"

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:
проходят подготовку в области гражданской обороны;
принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.



Права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Статья. 18. Права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций Федерального закона от 21.12.1994 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера»

Граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи сувечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудовогоувечья;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего отувечьяилизаболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибшихилиумершихотувечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Статья. 19. Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций Федерального закона от 21.12.1994 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера»

Граждане Российской Федерации обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные в соответствии с настоящим Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.



Порядок действий работников при атаке беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).



Вводный инструктаж по ГО, инструктаж по действиям в ЧС

Порядок действий работников при атаке беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).



Вам необходимо:

- предупредить о возможной опасности коллег;
- не находится в прямой видимости БПЛА;
- не пользоваться мобильным телефоном;
- не пытаться сбить БПЛА;

Если Вы находитесь:

в здании:

- по возможности спуститься на нижние этажи, в подвал или паркинг, проследовать в укрытие;
- при отсутствии заглубленных помещений перейти в помещение без окон между несущих стен (коридор, склад);
- не подходить к окнам.

на улице:

- укрыться в ближайшем здании, подземном переходе, подвальном помещении.

в транспорте:

- немедленно покинуть транспортное средство и найти укрытие.

Порядок действий:

Работники центрального офиса при атаке БПЛА укрываются в офисном здании, в помещениях с капитальными стенами вдали от оконных проёмов, на первом этаже (коридор, подсобные помещения).

Выходить из зданий на открытое пространство не рекомендуется!



Беспилотные летательные аппараты Украины (внешний вид, силуэт и дальность полёта)

